

# Formation préalable à l'habilitation électrique – Norme NFC 18-510 Recyclage – Indices H0 / H0V / B0

---

## **PUBLIC CONCERNE**

Personnel devant effectuer des travaux d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens ou au voisinage de pièces nues sous tensions

## **OBJECTIFS**

Connaître les dangers de l'électricité et être capable d'identifier et d'analyser le risque électrique

Mettre en application les mesures de prévention adaptées pour prévenir le risque électrique sur les ouvrages ou les installations concernés, ou dans leur environnement

Intégrer la prévention dans la préparation du travail pour les personnes qui en ont la charge

Être informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Remettre à jour ses connaissances

## **PRE REQUIS**

Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage

## **DUREE**

Exécutant : 1 jour

Chargé de chantier : 1 jour

## Déroulé pédagogique

### **1/ Module tronc commun**

- Distinguer les grandeurs électriques : courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures)
- Donner les noms et les limites des différents domaines de tension
  - Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension
- Citer les zones d'environnement et donner leurs limites
  - Identifier les limites et les zones d'environnement
- Expliquer le principe d'une habilitation
- Donner la définition des symboles d'habilitation
  - Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation
- Lister les prescriptions associées aux zones de travail
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole)

#### **ACIONNYS FORMATION**

16, allée des mouettes – 45730 Saint Benoit sur Loire

02 38 38 03 46 / [contact@acionnys-formation.fr](mailto:contact@acionnys-formation.fr)

[www.acionnys-formation.fr](http://www.acionnys-formation.fr)

Siren : 911 350 940 00019 N° de déclaration d'activité : en cours d'attribution

Version 1 – Mars 2022

- Reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
  - S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique
  - Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique

## 2/ Module : thèmes spécifiques B0 H0 HOV Exécutant

- Nommer les acteurs concernés par les Travaux
- Nommer les limites de l'habilitation chiffre « 0 » (Autorisation et interdits, zone de travail)
  - Repérer la zone de travail définie
  - Appliquer les prescriptions
  - Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

## 3/ Module : thèmes spécifiques B0 H0 HOV chargé de chantier

- Nommer les documents et les acteurs concernés par les travaux
  - Utiliser les documents correspondant à son niveau d'habilitation et à sa fonction
  - Identifier les acteurs concernés
- Nommer les limites de l'habilitation chiffre « 0 » (Autorisation et interdits, zone de travail)
  - Appliquer les prescriptions de cette habilitation
  - Définir et mettre en place la zone de travail
  - Faire appliquer les instructions de sécurité
  - Assurer la surveillance d'un chantier vis-à-vis du risque électrique
  - Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

## 4/ Mise en pratique

Différents exercices et/ou manœuvres permettant de répondre à la mise en œuvre des savoir-faire des stagiaires tels que définis dans la NF C 18 510

### Moyens pédagogiques

Questionnaire adressé aux apprenants avant la formation pour connaître leur environnement de travail, leurs attentes, leurs expériences et définition des objectifs particuliers

Alternance de théorie et de pratique

Mise en situation pratique

Exercices

## Moyens humains

Formateurs experts en prévention du risque électrique alliant une expérience significative dans le domaine des risques professionnels à une bonne connaissance de l'entreprise

## Modalités d'évaluation

Evaluation théorique  
Evaluation pratique

## Documents délivrés

Work book stagiaires 59 pages  
A l'issue de la formation, les apprenants construisent leur plan d'action individuel et opérationnel  
Avis formateur après formation  
Habilitation électrique préremplie

## Personne en situation de handicap

Nos différentes formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Une analyse des besoins et des conditions d'accès sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

Afin de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap à notre offre de formation, une analyse des besoins est réalisée en lien avec des partenaires spécialisés. Cette analyse permet d'identifier les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation à mettre éventuellement en œuvre.

## IMPORTANT

Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI (gants isolants, écran facial d'électricien, tenue de travail adaptée)